



TRIATHLON
OLÍMPICO DE
2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APTONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELIO RICON DE FREITAS JUNIOR**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **09/12/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 26

Ritmo 02:59 100/m



CICLISMO

00 : 41 : 46

Velocidade média 28,73 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 39

Ritmo 05:19 min/km



TEMPO

01 : 30 : 51



Colocação GERAL

124



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M5559

Equipe: AVULSO